

明日から使えるスポーツ整体テクニックを学ぶ

## **スポーツ整体教室**（Move Free初級）

### **全12回シリーズ**

2013年7月開始予定

### **第1期生募集**

(株)グロウスマネージメント

明日から使えるスポーツ整体テクニックを学ぶ

スポーツ整体教室 (Move Free初級) 全12回シリーズ第1期生募集

「現場で使えるMove Free療法を身につけませんか？」

ベッド上でのペアストレッチとMilking Action(揉捏系手技)との組み合わせにより  
筋肉にダイレクトに施術し関節ROMを回復させます。

2013年7月からの第1期生を募集します。

実技中心の教室ですが、各クラス1名から3名の少人数で実施しますので  
解剖学や人体生理をこれから勉強したい方も受講可能です。

申込期限 2013年6月21(金)までに電話またはメールにて申し込み下さい。

メール [kinnikuya-hompo@samba.ocn.ne.jp](mailto:kinnikuya-hompo@samba.ocn.ne.jp)

電話/Fax 044-888-4999 (水曜定休日を除く12:00から19:00)

講習期間 2013年7月より12回講習です。 4回/月x3カ月  
講習時間は毎週(金)(土)(日)(月)の指定時間から選択できます。  
各回1時間30分から2時間の講習です。

講習代 ¥158,000

講習代にふくまれるもの

- ①12回にわたる施術指導費用
- ②基本テキスト代
- ③終了試験代
- ④受講終了証(終了試験合格者のみ)

開始 2013.7.5(金)から第1クール講習開始

募集 各クラス1-3名 計7クラス/週

金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
17時クラス	12時クラス	12時クラス	16時クラス
19時クラス	18時クラス	18時クラス	

\* 受講を欠席する場合は事前の申し出により(講習開始1時間前まで)  
同一クールの中でのみ振替可能です。

講習内容

- ①MOVE FREE療法の基本であるベッド上でのペアストレッチ技術の講習
- ②ベッド上での筋肉と関節の緩め方(MILKING ACTION)の講習
- ③体バランス(股関節と顎関節)のみかた

講師 小長井哲也 グロウスボディケアin鷺沼 院長  
(株)グロウスマネージメント 代表

場所 川崎市宮前区鷺沼4-1-26トップビル鷺沼101号室  
グロウスボディケアin鷺沼